

 Rumah Sakit Unhas	PEMBERIAN TEKNIK IMAJINASI TERBIMBING		
	Nomor Dokumen 4771/UN4.24.0/OT.01.00/2023	Nomor Revisi 4	Halaman 1/2
<b>POS PELAYANAN KEPERAWATAN</b>  <b>BIDANG KEPERAWATAN</b>	Tanggal Terbit  13 April 2023	Ditetapkan, Direktur Utama,   dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K) NIP. 197002122008011013	
<b>Pengertian</b>	Prosedur membentuk imajinasi dengan menggunakan semua indera melalui pemrosesan kognitif dengan mengubah objek, tempat, peristiwa, atau situasi untuk meningkatkan relaksasi, meningkatkan kenyamanan dan meredakan nyeri, yang dilakukan oleh perawat pada pasien dengan skala nyeri ringan.		
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menurunkan nyeri.</li> <li>2. Meningkatkan relaksasi.</li> <li>3. Meningkatkan kenyamanan.</li> </ol>		
<b>Kebijakan</b>	Peraturan Direktur Utama Rumah Sakit Unhas Nomor 61/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Pengelolaan Nyeri Di Rumah Sakit Unhas		
<b>Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. <b>Persiapan pasien</b></li> <li>b. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik)</li> <li>c. Ciptakan lingkungan yang tenang dan nyaman.</li> <li>d. Anjurkan pasien menggunakan pakaian yang nyaman dan tidak membatasi pergerakan.</li> <li>e. Perhatikan privasi klien.</li> <li>f. <b>Prosedur</b></li> <li>g. Cuci tangan sesuai standar.</li> <li>h. Gunakan sarung tangan bersih</li> <li>i. Atur posisi senyaman mungkin.</li> <li>j. Identifikasi masalah yang dialami.</li> <li>k. Anjurkan membayangkan suatu tempat yang sangat menyenangkan yang pernah atau yang ingin dikunjungi (seperti gunung/pantai)</li> <li>l. Anjurkan membayangkan berada dalam kondisi yang sehat, bersama dengan orang yang dikasihi/dicintai dalam suasana yang nyaman</li> <li>m. Periksa respon perubahan emosional</li> <li>n. Lakukan cuci tangan sesuai standar.</li> <li>o. Dokumentasikan pada lembar sesuai standar.</li> </ol>		
<b>Unit Terkait</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Unit Rawat inap</li> <li>2. ICU</li> <li>3. Dialisis</li> <li>4. Kemoterapi</li> <li>5. FER</li> <li>6. Kamar bedah</li> <li>7. IGD</li> </ol>		



Rumah Sakit Unhas

## PEMBERIAN TEKNIK IMAJINASI TERBIMBING

Nomor Dokumen

4771/UN4.24.0/OT.01.00/2023

Nomor Revisi

4

Halaman

1/2

**Dokumentasi**

Rekam Medik

**Petugas terkait**

Perawat